



### Cours Niveau 4

Lieu : Maison des Associations  
41/43 rue Raymond du Temple 94300 VINCENNES

Salle : 3 (sous-sol)

Horaires : à partir de 20h00

#	Thème	Contenu	Date
0	Introduction	Présentation du N4 et des stages Codep94 / Gentilly	
1	Accueil	- Prérogatives N4 - Rôles de Guide de Palanquée - Entraînement physique - Préparation mentale	mardi 17 octobre 2023
2	Réglementation	- Le cadre réglementaire (Code du Sport) - Les Equipements de Protection Individuel (EPI) - Le cadre fédéral (MFT)	mardi 14 novembre 2023
3	Théorie de l'activité	Les caractéristiques du milieu : pression, thermique, optique, son - Flottabilité / Archimède - Compressibilité / Mariotte / Charles - Pression partielle (Dalton) - Dissolution des gaz	mardi 28 novembre 2023
4	Anat-Physio 1	- Le système ventilatoire - Le système circulatoire - Les échanges gazeux	mardi 12 décembre 2023
5	Anat-Physio 2	- Le système nerveux - L'oreille - Les impacts du milieu : froid, déshydratation, stress	mardi 9 janvier 2024
6	Patho 1	- Les barotraumatismes - Les accidents liés à la ventilation - SNC et oxygène	mardi 23 janvier 2024
7	Patho 2	- ADD / Cause, mécanismes, symptômes et CAT, prévention	mardi 6 février 2024
8	Déco 1	- Les modèles de décompression - Elements de calcul des tables fédérales	mardi 5 mars 2024
9	Déco 2	- Gestion de la désaturation - Les ordinateurs - Comment gérer une plongée multi-déco	mardi 19 mars 2024
10	Séance pratique #1	- Briefing GP : présentation - Gestion de la palanquée - Étude de cas	mardi 2 avril 2024
11	Matériel	- Les appareils sous pression : blocs et compresseurs - Les détendeurs	mardi 23 avril 2024
		<b>Stage préparatoire</b>	lundi 22.04 au samedi 27.04
12	Séance pratique #2	- Briefing GP : étude de cas / Perfectionnement	mardi 21 mai 2024
		<b>Stage final et examen</b>	lundi 3.06 au samedi 8.06