



Cours Niveau 4

Lieu : Maison des Associations
41/43 rue Raymond du Temple 94300 VINCENNES

Salle : 3 (sous-sol)

Horaires : à partir de 20h00

#	Thème	Contenu	Date
0	Introduction	Présentation du N4 et des stages Codep94 / Gentilly	
1	Accueil	- Prérrogatives N4 - Rôles de Guide de Palanquée - Entraînement physique - Préparation mentale	mardi 15 novembre 2022
2	Réglementation	- Le cadre réglementaire (Code du Sport) - Les Equipements de Protection Individuel (EPI) - Le cadre fédéral (MFT)	mardi 29 novembre 2022
3	Théorie de l'activité	Les caractéristiques du milieu : pression, thermique, optique, son - Flottabilité / Archimède - Compressibilité / Mariotte / Charles - Pression partielle (Dalton) - Dissolution des gaz	mardi 13 décembre 2022
4	Anat-Physio-Patho 1	- Le système nerveux - L'oreille - Le système ventilatoire	mardi 10 janvier 2023
5	Anat-Physio-Patho 2	- Le système circulatoire - Les échanges gazeux - Les impacts du milieu : froid, déshydratation, stress	mardi 24 janvier 2023
6	Anat-Physio-Patho 3	- Les barotraumatismes - Les accidents liés à la ventilation - SNC et oxygène	mardi 31 janvier 2023
7	Anat-Physio-Patho 4	- ADD / Cause, mécanismes, symptômes et CAT, prévention	mardi 14 février 2023
8	Déco 1	- Les modèles de décompression - Elements de calcul des tables fédérales	mardi 7 mars 2023
9	Déco 2	- Gestion de la désaturation - Les ordinateurs - Comment gérer une plongée multi-déco	mardi 21 mars 2023
10	Séance pratique #1	- Briefing GP : présentation - Etude de cas	mardi 4 avril 2023
11	Matériel	- Les appareils pression : blocs et compresseurs - Les détendeurs	mardi 11 avril 2023
Stage préparatoire			
12	Séance pratique #2	- Briefing GP : étude de cas / Perfectionnement	mardi 16 mai 2023
13	Séance pratique #3	- Examen blanc	samedi 27 mai 2023
Stage final et examen			