



Cours Niveau 4

Lieu : Maison des Associations
41/43 rue Raymond du Temple 94300 VINCENNES
Salle : 3 (sous-sol)
Horaire : à partir de 20h00

#	Thème	Contenu	Date
0	Introduction	Présentation du N4 et des stages Codep94 / Gentilly	
1	Accueil	- Prérrogatives N4 - Présentation générale du cursus et de l'examen - Entraînement physique	mardi 19 octobre 2021
2	Réglementation	- Le cadre réglementaire (Code du Sport) - Les Equipements de Protection Individuel (EPI) - Le cadre fédéral (MFT)	mardi 2 novembre 2021
3	GP	Rôles du Guide de palanquée : - Avant, pendant et après la plongée (obligation de moyen) - Briefing / Debriefing - Exemples de situation	mardi 16 novembre 2021
4	Théorie de l'activité	Les caractéristiques du milieu : pression, thermique, optique, son - Archimède / Mariotte / Charles - Conséquences : Flottabilité - Autonomie... - Pression partielle (Dalton)	mardi 30 novembre 2021
5	Anat-Physio 1	- Système nerveux - Le système ventilatoire	mardi 14 décembre 2021
6	Anat-Physio 2	- Le cœur et la circulation sanguine - Echanges gazeux - L'oreille	mardi 11 janvier 2022
7	Accidents 1	- Les barotraumatismes - Les accidents biochimiques - OPI et noyade	mardi 25 janvier 2022
8	Accidents 2	- Dissolution des gaz (Henry) - ADD - Impact du milieu : froid / déshydratation	mardi 8 février 2022
9	Déco 1	- La tension d'azote dans les tissus - Les modèles de décompression	mardi 15 février 2022
10	Déco 2	- Utilisation des tables fédérales - Les ordinateurs - Comment gérer une plongée multi-déco	mardi 1 mars 2022
11	Matériel	- Les appareils sous pression : blocs et compresseurs - Les détendeurs	mardi 15 mars 2022
12	Matelotage	- Navigation et Matelotage	lundi 29 mars 2021
13	Séance pratique	- Briefing GP : étude de cas	A définir
14	Séance pratique	- Revue des épreuves pratiques	A définir
15	Séance pratique	- Révisions	A définir