

La Bulle Technique

N°11 – Mars 2018



Les changements, c'est bien !

Comme nous vous l'annonçons dans le dernier numéro de la Bulle Technique, les changements du GP-N4 est été dévoilés par le CDN. Ils sont détaillés ci-dessous avec ceux du MF2.

Une surprise est venue lors de l'AG Nationale (24 et 25 mars) avec la présentation du nouveau logo de la FFESSM. Le graphisme est résolument moderne. Chacun pourra y voir un nageur, un poisson, une vague, une crosse de hockey ou la silhouette élégante du plongeur avec ces multiples bouteilles. La dominante bleu-blanc-rouge a disparue et, avec elle, les emblématiques dauphin et amphore. Côté slogan, le plaisir laisse la place à l'émotion.

Sûr que ce changement, comme tous les autres, va faire jaser longtemps au fond des Clubs. Mais, quoi que l'on en pense, ils ont l'énorme avantage de montrer que nous avons une Fédération qui bouge, qui ne s'encroûte pas dans ses principes, qui évolue avec son environnement et, ça, c'est bien !



Les évolutions du GP-N4

Le capelé

Afin d'éviter les attitudes non sportives décrites dans la dernière Bulle Technique, la façon de faire l'épreuve du capelé est maintenant décrite précisément dans le MFT. En gros, il faut la faire... normalement !

La nouveauté est l'aptitude pour les nages 800m en PMT et 500m en capelé exigée pour se présenter à l'examen.

La DTMR

Cet acronyme cache la nouvelle épreuve qui concurrence la RSE. Normalement, à l'examen, un tirage au sort est fait entre les 2 épreuves. Mais, comme la RSE est pour cette année encore suspendue, il y a avec la DTMR comme un goût de remplacement...

La **Démonstration Technique de Maîtrise de Remontée** renoue, comme son nom l'indique, avec la notion de Démonstration Technique chère aux anciennes versions du N4 et un peu perdue avec l'IPD (Intervention sur un Plongeur en Difficulté).

Le MFT donne une description très précise des conditions de réalisation des 2 phases de cette épreuve (remontée d'un assisté de 25m + lancé du parachute et maintien d'un palier) et ainsi que les critères d'évaluation (du niveau d'une démonstration...).

La similitude de cette épreuve avec celle du MF1 n'est pas anodine. Espérons qu'elle permettra de ne plus voir des candidats au MF1 éliminés car il ne savent pas remonter une personne de 25m...

Les évolutions du MF2

Comme le GP-N4, le MF2 évolue et s'adapte.

Les nages

Le tirage au sort entre le 1500m PMT et le 100m capelé ne change pas mais, comme pour le GP-N4, l'aptitude pour les 2 nages est demandée pour l'examen.

Epreuves à 50 m

La grande nouveauté 2018 réside dans l'ajout d'une épreuve à 50m pour remplacer l'épreuve mélangeait enseignement et technique. L'examen comportera donc 2 épreuves à 50m :

- Une d'enseignement durant laquelle le candidat fait un acte pédagogique complet (briefing, réalisation à 50m, débriefing)
- Une épreuve technique où le candidat démontre ses capacités techniques lors d'une Intervention sur un Plongeur en Difficulté (IPD).

Ces 2 épreuves sont décrites par le menu dans le MFT.

Cela fait des épreuves plus cohérentes par rapport aux prérogatives du MF2 mais sûrement un examen un peu plus délicat à organiser...

La RSE

La RSE est toujours une épreuve à part entière du MF2. Mais elle ne fera pas d'apparition lors des examens 2018 pour cause de suspension...

DATES DE LA SAISON 2017-2018

Retrouvez ces dates et les lieux sur le site de la CTD

Conférences moniteurs :

- 4 dates en préparation avec les sujets suivants :
 - Enseigner les tables aujourd'hui.
 - Enseigner la compétence de Guide de palanquée.
 - La préparation physique du N1 au N4.
 - Les nouveaux outils pédagogiques, ordinateur, Gopro...

Formation Initiateur :

- Séances de Pratique en Club :
 - Semaines des 30 avril et 14 mai
- Séances d'Organisation au Codep :
 - Le 4 avril
- Examen : 27 mai à Maisons-Alfort

Formation GP-N4 :

- Théorie (planning sur le site) :
 - Le samedi matin au Codep de 9h00 à 12h00
 - Le mercredi soir à Vincennes de 20h00 à 22h30
- Séances à la fosse de Villeneuve :
 - 11 mars (bouteille)
- Séances de nage :
 - A la piscine de Nogent et à Torcy.
- Stage préparatoire : du 8 au 15 avril à l'Incantou
- Examen : du 3 au 7 juin à Porquerolles
- Date limite des inscriptions : 22 avril

Formation MF1 :

- Ateliers au Codep :
 - Le mercredi soir de 20h00 à 22h30
 - Le samedi matin de 9h00 à 12h00

Formation MF2 :

- Tous les mardi soir.

Formation Trimix :

- Pas de formation, faute de combattants

Formation Secourisme :

- Formation PSC1 et RIFA : 7 avril
- Formation ANTEOR : 8 avril

Formation TIV :

- Recyclage TIV les 17 et 18 mars

Soirée de clôture :

- Pour fêter nos diplômés, pour remercier tous les moniteurs de leur implication, pour se souhaiter un bel été : au Codep le vendredi 29 juin à partir de 20h